

City Journal

September 2025 • KOSTENLOS • www.verlagjournal.de

Eppelborn | Illingen | Merchweiler | Schiffweiler | Heusweiler | Riegelsberg

DÖRR HERBST MESSE



27.09. und 28.09.

GEWINNSPIEL MESSE-RABATTE ESSEN UND TRINKEN

DÖRR

www.reisemobile-doerr.de
66606 Bliesen • Am Hottenwald 2

10 - 17 Uhr
Eintritt frei

Johann-Adams-Mühle in Theley



Jeden Dienstag,
Freitag und Samstag
**Mühlen-
Hähnchen**
in der
Johann-Adams-Mühle
(nur auf Vorbestellung)

**„Der wahrscheinlich berühmteste
Landgasthof der Welt !“**

*Genießen Sie leckere Gaumenfreuden und lassen Sie
sich von unserem Mühlenteam verwöhnen.*



**Sie planen eine
Feier ?**

**Wir haben die
passenden
Räumlichkeiten !**

**Sprechen Sie
uns an ...**

**von 11:30 Uhr – 19:30 Uhr
durchgehend warme Küche**

**Für einen guten
Start in den Tag...**



**Genießen Sie unser
reichhaltiges
Frühstück von
Di.-Sa. ab 10:00 Uhr
Bitte reservieren !**



Landgasthof Johann-Adams-Mühle

66636 Theley

Tel.: 0 68 53 / 96 16 96

info@muehle.saarland

Von Dienstag bis Sonntag ab 10.00 Uhr für Sie durchgehend geöffnet.

Ab 11.30 Uhr durchgehend warme Küche.

GOLDANKAUF

seriöser, kompetenter Ankauf von privat

-Schmuck, Altgold, Zahngold, Altsilber und mehr, auch kleine Mengen
-präziseste Prüfung mit Röntgengerät nur bei uns!

GOLDHANDEL

An- und Verkauf von Anlagegold in Form von
Münzen und Barren zum Tageskurs

SCHMUCKVERKAUF

toller Schmuck aus 2. Hand in allen Preisklassen

gerne
mit Termin
06781/26 39 215

Impressum

Herausgeber:

Verlag Journal

Schmidt und Kunert GbR

Freiherr-vom-Stein-Straße 48

66564 Ottweiler

Telefon (0 68 51) 9 73 91 32

ck@wndmagazin.de

www.verlag-journal.de

Inhaber:

Alfred Schmidt, Christiane Kunert

Verantwortlicher Redakteur:

Alfred Schmidt

Redaktionelle Mitarbeit:

Peter Wenzel, Ralf Mohr (jam)

Anzeigenleitung:

Christiane Kunert (viSdP)

Druckerei:

Kern GmbH, In der Kolling 120, 66450

Bexbach

Verteilung:

Kostenlos in Eppelborn, Illingen,

Merchweiler, Schiffweiler, Riegelsberg

und Heusweiler mit den

jeweiligen Ortsteilen

Erscheinungsweise: monatlich

Für unverlangt eingesandte Manuskripte
kann keine Haftung übernommen

werden. Nachdruck, auch auszugsweise, ist

nur mit ausdrücklicher schriftlicher

Genehmigung der Redaktion gestattet.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben
nicht unbedingt die Meinung der Redaktion

wieder.

Eine Haftung für die Richtigkeit der
Veröffentlichungen oder für evtl. Satzfehler
kann trotz sorgfältiger Prüfung durch die
Redaktion nicht übernommen werden.

Aus dem Inhalt

Headliner:

**Dörr Reisemobile – Der Maßstab für
individuelles Reisen: Große Herbstmesse
am 27. und 28. September 2025**

Seite 4



Merchweiler:

**Die Gemeinde weiter nach vorne
bringen – Interview mit Bürgermeister
Sebastian Maas**

Seite 6



Bauen und Wohnen:

**Jetzt Heizkosten sparen – Tipps und
Tricks: Auch am Strom lässt es sich
leicht sparen**

Seite 18



Autosalon:

**Vermeiden Sie Rückenschmerzen
beim Autofahren – Auf die richtige
SitzEinstellung kommt es an!**

Seite 22



... seit 1959 Ihr Raumausstatter

■ VINYLBODEN

■ LAMINAT

■ PARKETT

■ LÄUFER

■ TEPPICHE

■ TEPPICHBODEN

■ TAPETEN

■ FARBEN

■ GARDINEN

■ SONNENSCHUTZ

■ MALERARBEITEN

■ BODENVERLEGEN

**Deko-Center Thome**

An der Linde 32

66687 Wadern-Noswendel

Tel. 068 71-903 90

www.deko-thome.de

Bitte nicht vergessen!

Sie sparen über 42 %

**KLICK-
VINYLBODEN**

Eiche 5,2 mm, 2 Farben

+ Integrierte Dämmung

+ weiße Holz-Fußleisten

GRATIS !**19.99 €**

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 09.00-12.30 / 13.30-18.00 Uhr, Sa. 09.00-13.00 Uhr, Mittwochnachmittag geschlossen

DÖRR HERBST MESSE

DÖRR

27.09. und 28.09.

GEWINNSPIEL MESSE-RABATTE ESSEN UND TRINKEN

Dörr Reisemobile – Der Maßstab für individuelles Reisen Große Herbstmesse am 27. und 28. September 2025

Statt Massentourismus gewann das individuelle Reisen in den letzten Jahren mehr und mehr die Oberhand. Was liegt da näher, als sich dem unerschöpflichen Thema Camping zu widmen. Wohnwagen und besonders Wohnmobile sind dabei der besondere Ausdruck des individuellen Reisens. Dabei steht Reisemobile Dörr für Innovation und Qualität seit über 25 Jahren. Als eine der größten und erfolgreichsten Handelsgruppen für Freizeitfahrzeuge in Europa verkauft Dörr Reisemobile und Caravans aus einem Portfolio von rund 20 Marken und ist deshalb zudem bekannt als Kastenwagen-Spezialist mit großer Modellauswahl.

Das Wohnmobil – für planvolles und spontanes Reisen

Doch was ist das Besondere am Urlaub mit dem Wohnmobil? Man kann natürlich ein Hotel, eine Ferienwohnung in einer beliebigen Urlaubsregion buchen. Man kann sich für Schiffs- und Flug-

reisen begeistern. Jedoch ist man dann meist an bestimmte Orte gebunden. Und da beginnt der Spaß mit dem Wohnmobil. Es gewährleistet die Freiheit, sich immer dorthin zu bewegen, wohin es uns gerade verschlägt. Es lässt viel Spielraum für spontane Entscheidungen und ganz persönliche Interessen.

Welches Wohnmobil passt zu mir?

Der Markt bietet viele Varianten, die mit vielfältigen Lösungen je nach persönlichem Geschmack und finanziellen Präferenzen aufwarten. Ob spartanischer Camperbus, robuster Kastenwagen, extravagantes Luxusmobil: Es gibt viele Wohnmobiltypen.

Die Dörr Herbstmesse 2025

Gerade für Neulinge in Sachen Reisemobil ist eine gute und ausführliche Beratung und Einweisung das Nonplusultra. Eine Fachmesse zum Beispiel gewährleistet dabei unschätzbare Dien-

ste. Nirgends sonst kann man sich als Interessent konzentrierter über den breiten Fächer an Möglichkeiten informieren. Die Spezialisten von Dörr und viele Fachleute der bei Dörr gelisteten Hersteller stehen an zwei Tagen (27. und 28. September, jeweils 10.00 bis 17.00 Uhr) zu Themen rund ums mobile Reisen Rede und Antwort. Auf besonderes Interesse dürften dabei die Dörr-Editionsmodelle mit vielen Inklusiv-Extras und die lukrativen Messerabatte auf zahlreiche Fahrzeuge stoßen. Dörr-typisch wird diese Herbstmesse natürlich keine „trockene“ Angelegenheit. Mit dem bereits berühmten Burger-Stand, einem soliden Waffel-Angebot oder der traditionellen Rostwurst ist für reichlich kulinarische Stärkung ebenso gesorgt wie für das kühle oder auch heiße Getränk. Für die Kinder sorgt eine große Hüpfburg für reichlich Abwechslung.

Mieten ...

Viele Wohnmobil-Karrieren haben übrigens mit der Anmietung eines Fahrzeugs begonnen und so letztlich den Weg zum eigenen Hotel auf vier





Rädern geebnet. Also erst mal ausgiebig im überschaubaren Kostenrahmen testen, um herauszufinden, welche Art von Wohnmobil Ihren Ansprüchen gerecht wird. Die Profis von Reisemobile Dörr stehen Ihnen bei der Entscheidungsfindung jederzeit mit Rat und Tat zur Seite.

... oder kaufen?

Ob Sie beim Kauf eines eigenen Wohnmobils am Ende Barzahler sind oder eines der maßgeschneiderten Finanzierungskonzepte nutzen möchten, bleibt letztlich Ihre Entscheidung. Die Finanzierungsangebote gestaltet Dörr so individuell, wie es Ihre Lebenssituation erfordert. Sprechen Sie deshalb Ihren persönlichen Verkaufsberater am besten gleich während der Herbstmesse direkt an, um gemeinsam das passende Reisemobil für Sie zu finden. Oder verein-

baren Sie einfach schon einen Termin, um in Ruhe Ihre individuellen Möglichkeiten auszuloten.

Zubehör, Um- und Ausbau, Service

Die Herbstmesse bietet zudem besonders auch Besitzern von Reisemobilen die Möglichkeit, sich umfassend über Um- und Ausbauten am vorhandenen (oder zukünftigen) Reisemobil zu informieren. In jedem Fall befindet sich Ihr Fahrzeug auch nach dem Kauf in besten Händen. Gestalten Sie Ihr mobiles Heim ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen und nutzen Sie die Wartungsintervalle, um immer sicher auf Europas Straßen unterwegs zu sein. Insgesamt sieben Dörr-Standorte in Deutschland sorgen vor allem auch während des Aufenthaltes in Deutschland

Herbstmesse am 27. und 28.09.2025
von 10 – 17 Uhr
Eintritt frei

Dörr Reisemobile
Am Hottenwald 2
66606 Bliesen
Telefon: 06851 802430
E-Mail: info@doerrgruppe.de
Internet: www.reisemobile-doerr.de

dafür, dass der nächste Dörr-Partner nicht allzu weit entfernt ist. Neu hinzugekommen ist ein vollwertiger Standort in Hochdorf-Assenheim (bei Hockenheim).



Die Gemeinde weiter nach vorne bringen

Gut ein Jahr nach der Wahl umreißt Bürgermeister Sebastian Maas die Perspektiven für die Gemeinde Merchweiler



Der neue Bürgermeister der Gemeinde Merchweiler heißt Sebastian Maas. Er ist auf der politischen Bühne der Gemeinde kein Unbekannter, war er doch bisher rund sechs Jahr für die CDU-Mitglied des Gemeinderates und Beigeordneter der Gemeinde. Beruflich hat sich der 35-jährige als selbständiger diplomierter Wertgutachter für Immobilien und im Immobilienvertrieb einen Namen gemacht. Privat ist er zweifacher Familienvater und erwartet zusammen mit seiner Frau im Januar das dritte Kind.

City Journal: Herr Maas, es ist jetzt knapp ein Jahr her, seit sie für viele überraschend die Bürgermeisterwahl in Merchweiler gegen den Amtsinhaber Patrick Weydmann knapp gewonnen haben. Die Amtseinführung allerdings war erst vor ein paar Wochen im Mai. Was hat sich denn in der kurzen Zeit als ihre größten Herausforderungen herauskristallisiert?

Sebastian Maas: Eine aktuelle Herausforderung ist die Sperrung der Hauptverkehrsstraße von Merchweiler durch ein Gasleck. Hier hat man es natürlich und auch berechtigter Weise mit gro-

ßem Unmut seitens der Betroffenen zu tun. Die offiziell ausgeschilderte Umleitung über Bildstock würde gut 20 Minuten längere Fahrzeit beanspruchen und daher machen die Ortskundigen das auch nicht. Sie nehmen ein paar Schleichwege durch die Wohngebiete, was wiederum dort für Unmut sorgt. Somit haben wir jetzt schon einen kleinen Vorgeschmack auf die große Baumaßnahme im nächsten Jahr, wenn die Hauptstraße komplett saniert wird. Wir sprechen dabei von einer gesamten Bauzeit von voraussichtlich dreieinhalb Jahren in insgesamt fünf Bauabschnitten. Gerade für die betroffenen Gewerbetreibenden kommt das einer existenziell bedrohlichen Katastrophe gleich. Ende August sind alle betroffenen Unternehmen zu einem gemeinsamen Termin geladen um zu ergründen, wie wir unterstützend zur Seite stehen können. Auch die Anwohner werden in erheblichem Maße durch die künftige Baumaßnahme beeinträchtigen.

City-Journal: Die Kommunen im Saarland sind von leeren Kassen geprägt. Was sind denn in der Gemeinde Merchweiler die wichtigsten „Baustellen“, die

drängendsten Probleme, die aus ihrer Sicht angegangen werden müssen und wie stellen Sie sich die Realisierung vor?

Sebastian Maas: Wir haben es in diesem Jahr gerade so geschafft den Haushalt mit einem genehmigungsfähigen Defizit aufzustellen. Dabei haben wir keinerlei Luxus, der noch Einsparpotential böte. Wir haben zum Beispiel kein Schwimmbad, das unterhalten werden müsste, wir haben keine Kulturhallen, sondern lediglich die, ich nenne sie mal Basics, die jede Gemeinde hat oder haben muss. Wo wollen wir da noch einsparen? Dazu kommt, dass viele gemeindeeigene Gebäude so langsam in die Jahre kommen. So führt zum Beispiel kein Weg daran vorbei, unsere Feuerwehrgerätehäuser zeitgemäß zu sanieren, damit unsere Wehr zukunftsicher aufgestellt ist. Es gibt im Gemeindebereich Straßen, die mehr als sanierungsbedürftig sind und deren Erneuerung schon seit mehr als zehn Jahren immer wieder geschoben wurde. Aber die Kassen werden nicht voller, sondern immer leerer und somit ergibt sich ein immenser Investitionsstau. Die Erweiterung der Ganztagschule in Wem-

metsweiler wird trotz einer umfangreichen Förderung nicht ohne Eigenleistung der Gemeinde über die Bühne gehen können. Dabei kommen auf die Gemeinden immer mehr Aufgaben zu und alles wird teurer. In diesem Zuge sind wir mit unseren Gebühren immer noch auf einem sehr niedrigen Niveau. Früher oder später werden wir aber einfach nicht darum herumkommen, über Gebührenerhöhungen nachzudenken, auch wenn mir das persönlich weh tut und ich als Bürgermeister so etwas schon gar nicht der Bevölkerung zumuten möchte. Aber angesichts gestiegener Kosten und rückläufiger Einnahmen wird uns auf lange Sicht nichts anderes übrigbleiben. Es ist zwar kein Trost, aber es geht im Grunde genommen allen Kommunen so.

City-Journal: Nun sind sie als CDU-Bürgermeister zwar nicht ganz allein auf weiter Flur, aber hier im Landkreis haben sie es mit einem SPD-Landrat und im Saarland mit einer SPD-Landesregierung zu tun. Weht einem da ein starker Wind entgegen?

Sebastian Maas: Also das Verhältnis mit Landrat Sören Meng möchte ich als durchaus gut bezeichnen. Wir kennen uns zwar noch nicht ewig lang, aber wir kommen, soweit ich das bis jetzt beurteilen kann, sehr gut miteinander aus. Ich bin im Landkreis als CDU-Bürgermeister ja auch nicht allein. Schiffweiler ist nun auch CDU geführt und Illingen, Eppelborn und Ottweiler haben schon seit Jahren einen CDU Bürgermeister. Aber gerade auch als Bürgermeister ist mir ein engstirniges Parteiendenken eher fremd. Es geht um die Interessen der Bürger und der Gemeinde und da haben parteipolitische Interessen erstmal hinten an zu stehen. Daher sehe ich die Situation in der Parteienlandschaft eher als unproblematisch an.

City-Journal: Und wie schätzen sie den Gegenwind, der unisono aus dem Lager der AfD aufkommt, ein? Und vor allem, wie sollte man mit dieser neuen politischen Kraft umgehen? Sind Verbote nicht eher ein Armutszeugnis der eta-

blierten Parteien, die den neu erstarkten Rechten vermeintlich nichts entgegenzusetzen können?

Sebastian Maas: Das ist ganz schwieriges Thema. Ich möchte behaupten, es ist die Aufgabe der etablierten Parteien, aufzuzeigen, wofür wir stehen. Es ist auch zu hinterfragen, warum die AfD gewählt wird. Unsere Aufgabe ist es, in diesen Bereichen besser zu werden und uns besser darzustellen. Und das auf einer realistischen Grundlage ohne idealistische Verblendung. Man sollte dabei auch nicht vergessen, dass die AfD noch nie in Regierungsverantwortung war. Sie ist den Beweis noch schuldig, dass ihre Konzepte und Ideen letztendlich auch zum Erfolg führen. Im Übrigen sehe ich den Fehler nicht bei der AfD oder bei ihrer Wählerschaft. Vielmehr nehme ich die etablierten Parteien in die Verantwortung, die es irgendwann nicht mehr geschafft haben, die Bürger mitzunehmen und ihnen schlüssige Konzepte zu präsentieren, denn sonst gäbe es die AfD überhaupt nicht. Hätten die etablierten Parteien einen guten Job gemacht, wäre die AfD niemals in den Bundestag eingezogen. Das gilt auch für meine eigene Partei. Hätte sie das Land so regiert, wie es das Volk erwartet hatte, dann gäbe es heute keine AfD oder sie wäre in der Bedeutungslosigkeit verschwunden. Die AfD zu wählen ist in großem Maße auch einfach ein Ausdruck einer tiefen Unzufriedenheit und es ist an uns nun, eine Politik zu machen, in der sich die Bürger dieses Landes wiederfinden und von der sie sich gut und professionell regiert fühlen. Wir müssen lernen, mit der neuen politischen Kraft demokratisch umzugehen und einfach zeigen, dass wir es besser können.

City-Journal: Die Monate seit ihrer Wahl haben Ihr Leben ja ganz sicher auf den Kopf gestellt. Wie empfinden Sie die Veränderungen durch das fordernde Amt und wie lässt sich das mit Frau und Kindern, wie mit der Familie in Einklang bringen?

Sebastian Maas: Ich wusste ja, was auf mich zukommt, zumindest in Ansätzen. Dabei hat mir auch mein Kontakt im Vorfeld zu anderen Bürgermeisterkollegen geholfen. Da habe ich schon so ein Gespür dafür entwickelt, worauf



es gerade in den ersten Wochen ankommt. Ich habe mich auch bereits vor meinem offiziellen Amtsantritt mit Kindergärten, Schulen und Vereinen unterhalten, um zu sehen, wo der Schuh drückt. So konnte ich die Zeit zwischen Wahl und Amtsantritt sinnvoll nutzen. Eines meiner ersten Hauptaugenmerke jetzt im Amt liegt in der Verwaltung. Wie genau funktionieren die Strukturen, wo kann man etwas verbessern, wo kann man noch unterstützen. Erst mit einer stabilen Verwaltung kann man Projekte umsetzen und Probleme bewältigen. Eine der größten Neuerungen für meine Mitarbeiter ist die Einführung des nahezu papierlosen Büros. Ich sehe in der Digitalisierung eine große Chance, Prozesse zu vereinfachen und zu beschleunigen. Dabei bin ich von Anfang an von meiner Verwaltung super aufgenommen worden und von allen Abteilungen nach Kräften unterstützt worden. Da möchte ich einfach einmal ein großes Lob aussprechen. Privat muss man die Zeit, die man für die Familie hat, intensiver nutzen. Das bin ich als Selbständiger und auch meine Familie mehr oder weniger gewohnt. Denn auch in meinem vorherigen Beruf gab es nicht wirklich Feierabend. Daher fällt mir das nicht schwer, mit der Öffentlichkeit und meiner Rolle im öffentlichen Leben klar zu kommen. Aber wenn man in der Familie den nötigen Rückhalt hat, dann ist

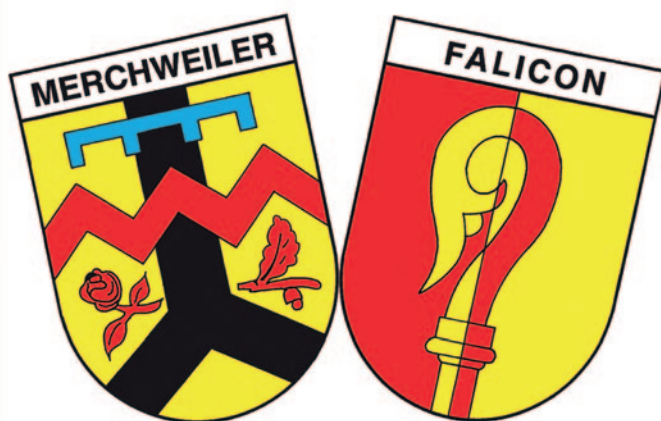
das alles gut zu stemmen. Im Januar erwarten wir unser drittes Kind und wir sind sicher, dass sich auch das mit dem Beruf vereinbaren lässt.

City-Journal: Vielen herzlichen Dank für das aufschlussreiche Gespräch. Das

City-Journal wünscht Ihnen für Ihre Amtszeit eine glückliche Hand und privat alles Gute.

Das Interview wurde geführt von Ralf Mohr, Fotos: Ralf Mohr

- Naherholungs- und Naturschutzgebiete
- Gute Dienstleistungs- und Versorgungsinfrastruktur
- Optimale Verkehrsanbindung
- Interessantes Kulturleben



Freundschaft

seit 1987



Familien- und Seniorentag auf dem Merchweiler Oktoberfest 2025

Seit 2011 zählt das Merchweiler Oktoberfest zu den größten Volksfesten in der Großregion. Wir freuen uns wahnsinnig darüber, dass wir 2025 nun schon die 13. Ausgabe mit Euch feiern dürfen und das mit einem gewaltigen Lineup!

Freut Euch auf Lorenz Büffel, Mickie Krause, Mia Julia sowie Frenzy und insgesamt 4 Partybands, die mit Euch die Nacht zum Tag machen. Ab 18 Uhr erwarten wir Euch an den einzelnen Veranstaltungstagen auf dem großen Festplatz in Merchweiler, um mit Euch ein weiteres Jahr dort ordentlich zu eskalieren. Doch kulinarisch ist auch einiges geboten. Aus der Festzeltküche werden traditionelle bayrische Speisen wie Haxn, Weißwürste, Obazda oder Leberknödel zubereitet.

Am Sonntag, dem 28.09., findet der traditionelle Familien- und Seniorentag ab 11



Uhr bei freiem Eintritt ins Festzelt statt. Für die Kleinen gibt es eine Hüpfburg von der Sparkasse und Aktionen mit dem Kinder- und Jugendbüro der Gemeinde Merchweiler.



Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt und bei zünftiger Musik gibt es Mittagessen und ab 15:00 Uhr Kaffee und Kuchen.

Hierzu lädt die Gemeinde Merchweiler insbesondere ihre Seniorinnen und Senioren ein.

Live Multivision SÜDTIROL mit Walter Steinberg



Die photoMission geht weiter und am Sonntag, dem 5. Oktober 2025, erwartet Sie Walter Steinberg mit seiner Live Multivision „Südtirol“ im Großen Kuppelsaal des Rathauses Wemmetsweiler, präsentiert von naturimfokus.com

Italien – und doch nicht Italien: Das ist die autonome Provinz Südtirol. Donnert man die Brennerautobahn südwärts, beherrschen Festungen und Apfelplantagen das Bild, eingerahmt von monotonen Felsflan-

ken. Verlässt man jedoch die Autobahn, liegt eine facettenreiche Schatztruhe voller Natur und Kultur vor dem Betrachter, deren Geheimnisse sich dem erschließen, der sich Zeit nimmt für Land und Leute. Denn Südtirol, das ist viel mehr als Berge & Burgen, als Speck & Ski, als die Drei Zinnen und der Ortler, als Waale & Weihwasser, als Wolkenstein & Wanderwege: Warum hat Brixen keine Autobahnabfahrt? Warum ist das „Wunder von Mals“ eher



Symptom, nicht Ursache für Brüche, die heute scheinbar durch die Südtiroler gehen?

Dann die Landschaft: Dolomiten – viel mehr als schroffe bleiche Felszacken! ... und Südtirols Farben: Grün – Blau – Rot: Die Bergseen. Grün – Gelb – Schwarz: Herbst auf den Lärchen-Zirben-Almwiesen.

Und: Halbpension kennen auch Steinbock & Co: Wann vielbegangene Wanderwege die Tiere der Berge zum Essen rufen.

Dreitausender mit und ohne Ötzi-Wahn. Und schließlich die Menschen! Federkielstickerei – eine rare Tradition. Musik: Böhmische aus Albeins. Tourismus & Obst: Fluch und Segen moderner Veränderungen.

... und neben allem stimmt: Südtirol ist DAS Bergwanderparadies – und es ist lecker!

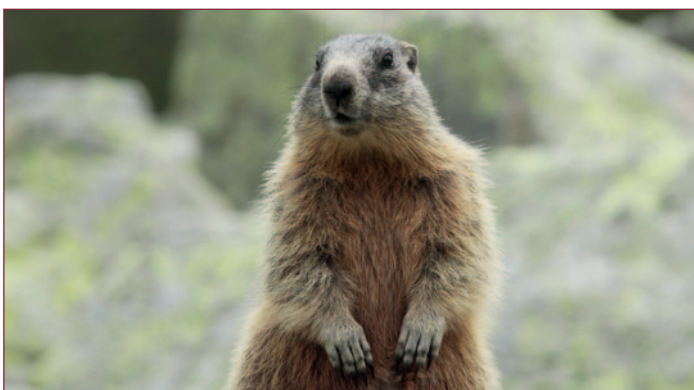
Walter Steinberg hat drei Jahre in Brixen gelebt und in der Zeit Südtirol neben seiner Tätigkeit als Entwicklungsingenieur in

der Fototechnik lieben gelernt. So sehr, dass die Idee, auf die italienische Alpensüdseite für eine Reisereportage zurückzukehren, schon lange in seinem Kopf herumgeisterte. 2017 begann er, gemeinsam mit Frau und Hund diese Idee in die Tat umzusetzen. Die drei durchwanderten die Dolomiten in mehreren Wochen von Ost nach West, haben das Lebensgefühl der Südtiroler in der Stadt und auf dem Land eingefangen und immer ein wachsameres Auge auf Kleinode entlang ihres Weges geworfen.

Der Vorverkauf hat bereits begonnen, Karten erhalten Sie online bei ticketregional oder unter kulturamt@merchweiler.de, Tel. 06825 955-220.

VVK 14,- Euro, Abendkasse 16,- Euro, Ermäßigungen auf Anfrage.

Freuen Sie sich auch auf die kommenden Termine: 26.10.2025 Finnland – 25.01.2026 Südenland – 01.03.2026 Masuren!



„Rock on“ und „Tropical Party“ im Großen Kuppelsaal des Rathauses Wemmetsweiler



Rock on – die Rockparty des Jahres am 5. September

Endlich ist es soweit. Am Freitag, dem 5. September im Großen Kuppelsaal des Rathauses Wemmetsweiler abrocken wie in alten Zeiten. Ein Muss für alle Rockfans. DJane Lena & DJ T.O. lassen euch mit den Klassikern der 70er und 80er Jahre in Er-

innerungen schwelgen und katapultieren euch über die Rockhits der 90er bis in die Gegenwart ...

Vom Licht über den Sound verwöhnen wir euch vom Feinsten.

Der Kuppelsaal bietet die optimale Kulisse zur Party. Es wird eine unglaubliche Party. Natürlich gibt es wieder unsere Top Ge-

tränkeauswahl, und die hammer Cocktails zu sozialen Preisen.

PS: Auch für Discofox- und Rock'n'Roll Tänzer super, denn viele Songs sind super tanzbar und das alles mit dem neuen Lichtkonzept von www.saarlortux-entertainment.eu

Auf zur Rock Nacht des Jahres...

Vorverkauf (10 Euro, Abendkasse 12 Euro) beim Kulturamt Merchweiler im Rathaus Wemmetsweiler oder bei eventfrog.de

Tropical Party – Summer Feeling pur am 6. September

Am Samstag, dem 6. September erwartet euch im Großen Kuppelsaal des Rathauses Wemmetsweiler die einzigartigste Tropical Party des Jahres!

„frisch, lustig und locker“ ist heute das Motto. Wir verlängern den Sommer und feien und tanzen zu den Sommerhits der Jahrzehnte mit Alvaro Soler, Loona, Ava Max, Super-Hi Neeka, Shakira, J.Lo. und vielen mehr.

Party pur mit Hits wie Life is Life, Hango-ver, Captain Jack, La Bomba, Macarena und vielem mehr. Bei Latino-Runden mit Bachata, Salsa, Merengue und Reggae kommt der Body in Schwung und bei Reggaeton geht die Party dann so richtig ab. Ein ganzer Abend Sommerfeeling pur.

Dazu gibt es natürlich wieder die beliebte Cocktailbar und alle Getränke zu super fairen Preisen.

DJane Lena & DJ T.O. bringen euch zum Kochen. Der einmalige Sound und die hammer Beleuchtung im Kuppelsaal lassen euch den Alltag vergessen und träumen!

Packt eure Freunde ein und feiert und tanzt mit uns die Tropical Party.

Vorverkauf (10 Euro, Abendkasse 12 Euro) beim Kulturamt Merchweiler im Rathaus Wemmetsweiler oder bei eventfrog.de

Euer Event Team von www.saarlortux-entertainment.eu und die Gemeinde Merchweiler

Foto: Oliver Hartmann

Wemmetsweiler Kirmes

Die Wemmetsweiler Kirmes findet vom 20. bis 22. September statt

Wemmetsweiler kann sich wieder auf seine **traditionelle Michelskerb** freuen. Die Vorbereitungen sind voll im Gange und Ortsvorsteherin Andrea Kockler wird den Kirmesgästen ein stimmungsvolles Patronatsfest mit vielen Attraktionen bieten können.

Im Vorfeld der Kirmes fand in der Grundschule Wemmetsweiler ein **Malwettbewerb** zum Thema „Kirmes“ statt. Die Kinder der Grundschule waren aufgerufen, schöne Bilder zur Kirmes zu malen. Die Gewinnerbilder werden das offizielle Kirmes-Werbeplakat zieren.

Zum Auftakt am Samstag wird ab 17.00 Uhr eine **heilige Messe** gefeiert. Andrea Kockler freut sich auf zahlreichen Besuch in der schönen **Pfarrkirche St. Michael**. Danach startet der **Kirmesumzug** um 18.00 Uhr von der Kirche am **Seniorenhaus Immaculata** vorbei bis zum Festplatz. Dort wird anschließend auch die offizielle Kirmeseröffnung mit **Fassbieranstich** stattfinden. Die Ortsvorsteherin bedankt sich bei der **Schützengilde Wemmetsweiler**, die der Kirmes nach der Eröffnung mit einem **Salutschießen** sinnbildlich den Startschuss geben wird.

Am Kirmes-Samstag wird ab 21.00 Uhr eine **große Feuershow** mit neuen Effekten und mit **anschließendem Feuerwerk** stattfinden. Dieser Programmpunkt lockte bereits letztes Jahr viele Besucher auf den Festplatz. Erstmals wird die Bewirtung der Kirmes im Festzelt von der Vereinsgemeinschaft-Merchweiler-Wemmetsweiler e.V. übernommen. Die KG Wemmetswella Knausekäpp werden wie in den letzten Jahren den Imbiss übernehmen.

Die Ortsvorsteherin bedankt sich herzlich bei allen Sponsoren. Ohne das **Gaswerk Illingen**, die **Karlsberg-Brauerei**, die Fir-



ma **Energis** und die **Sparkasse Neunkirchen** könnte der Ortsrat keine solche abwechslungsreiche Kirmes auf die Beine stellen.

Andrea Kockler wünscht allen Kirmesgästen vergnügliche und angenehme Stunden auf der Wemmetsweiler Michelskerb.



Der Löschbezirk Wiesbach feierte 140 Jahre Einsatzabteilung und 60 Jahre Jugendwehr



Das sind mehr als bloß „runde“ Zahlen: Es sind 140 Jahre gelebte Solidarität, Verlässlichkeit und Mut. Und es sind 60 Jahre wertvolle Jugendarbeit, in denen jungen Menschen Verantwortung, Hilfsbereitschaft und Teamgeist vermittelt wurden. Unsere Feuerwehr in Wiesbach ist seit Generationen ein unverzichtbarer Teil unserer Dorfgemeinschaft. Hier wird Verantwortung übernommen, hier entstehen Freundschaften fürs Leben und Zusammenhalt wird wahrhaftig ge-

lebt. Genau das hat der Löschbezirk am vergangenen Wochenende bei seinem Jubiläumsfest gefeiert.

Den Auftakt machte am Freitagabend die Blaulicht-Party mit DJ Basti, die schon für beste Feierlaune sorgte und auf die weiteren Festivitäten einstimmte.

Am Samstag ging bereits am Morgen weiter: Auf dem Festplatz boten eine große Fahrzeugausstellung und spannende Einblicke in die Arbeit unserer Feuerwehr. Auch für die jungen Gäste



war bestens gesorgt – beim Spieleparcours der Jugendwehr konnten sie Feuerwehr hautnah erleben. Für die musikalische Umrahmung sorgten der Musikverein Wiesbach, der Instrumentalverein Eppelborn sowie der Fanfarenzug der Freiwilligen Feuerwehr Eppelborn.

Um 17 Uhr folgte der offizielle Festakt mit der Eröffnung durch die Ehrengäste, darunter Schirmherr Minister Jakob von Weizsäcker, Bürgermeister Andreas Feld, Ortsvorsteher MdL Stefan Löw und

die Kreisbeigeordnete Daniela Feld sowie zahlreiche Funktionäre aus Feuerwehr und Politik. Am Abend sorgte schließlich die Band Lightsight für ausgelassene Stimmung und einen gelungenen Ausklang des Festtages.

Die Gemeinde Eppelborn gratuliert dem Löschbezirk Wiesbach und all seinen Mitgliedern herzlich zu diesem Jubiläum und bedankt sich für den unermüdlichen Einsatz zum Wohle der Dorfgemeinschaft.

Hamburger Marktschreier zu Gast in Eppelborn

Ganz schön laut wars am vergangenen Wochenende vom 23. bis 25. August rund um den Güterbahnhof in Eppel-

born, denn die Echte Gilde der Marktschreier gastierten drei Tage lang bei uns in Eppelborn. Bereits zur Eröffnung am

Freitagvormittag mit Bürgermeister Andreas Feld und Achim Borgschulze, dem Eventmanager und Betreuer der „Echte

Gilde der Marktschreier“, war der Andrang riesengroß – genauso auch an den darauffolgenden Tagen.



Die berühmten Hamburger Marktschreier sorgten mit so manchem frechen Spruch und dem ein oder anderen Wortgefecht untereinander für beste Unterhaltung der besonderen Art. Daneben war mit einem Krammarkt sowie einer Auswahl an Imbiss- und Getränke-

ständen für waschechtes Markttreiben gesorgt. Marktschreier sind laut Achim Borgschulze echte Entertainer und das stellten sie von früh bis spät unter Beweis. Dass „Der Wattwurm“, „Käthe-Kabeljau“, der „Aal-Hinnerk“, „Nudel-Kiri“, „Milka-Maxxx“ und „Käse-Mey“ die

Kunst des Marktschreiens beherrschen, davon überzeugten sich nicht nur Eppelbornerinnen und Eppelborner – von überall aus dem Saarland kam die kaufwillige Kundschaft, um zu kosten und um das ein oder andere Schnäppchen zu feilschen. Neben Milka-Schokolade satt

gab's italienische Teigwaren, eine große Auswahl an Käseprodukten und natürlich Fisch soweit das Auge reichte. Zum Nachtisch konnte man sich dann noch leckere, nach original holländischem Rezept gebackene Poffertjes gönnen.



**Die Welt verändert sich –
Ihre Sparkasse bleibt für
Sie da.**

Seit jeher sind wir eine
verlässliche Partnerin in
unserer Region. Mit Erfahrung
und Beständigkeit sorgen wir
dafür, dass Ihre finanzielle
Sicherheit jederzeit
gewährleistet ist.
sparkasse-neunkirchen.de

Weil's um mehr als Geld geht.

 **Sparkasse
Neunkirchen**

Eine sichere Bank.

Dat gibt's nur ämo: Der HKV feierte sein 4x11-jähriges Jubiläum



Ein Wochenende lang stand Habach ganz im Zeichen der Faasend: Der Habacher Karnevalsverein (HKV) „Dat gibt's nur ämo“ feierte vom 22. bis 24. August 2025 sein 4x11-jähriges Bestehen – und bewies dabei eindrucksvoll, was entsteht, wenn ein Verein mit ganz viel Leidenschaft, Herzblut und Liebe zum Detail ein Jubiläum so richtig feiert. Von Freitag bis Sonntag folgte ein Höhepunkt dem nächsten. Schon zum Auftakt

am Freitagabend verwandelte sich das Festzelt in eine Partyzone – die Konsorten sorgten für ausgelassene Stimmung, die von Partymusik bis tief in die Nacht getragen wurde.

Am Samstagabend dann erlebten die Gäste einen Festkommers, der seinesgleichen sucht. Alles passte – von der ersten bis zur letzten Minute. Unter der humorvollen Moderation von Arno Meiser



wurde ein karnevalistisches Programm auf die Beine gestellt, das den Gästen noch lange in Erinnerung bleiben dürfte. Schon der Auftakt zeigte, dass der HKV es versteht, Tradition und Narretei zu verbinden: Bürgermeister Dr. Andreas Feld, MdL Alwin Theobald und Marc Kunz traten als „Schirmherr-Dreigestirn“ auf und sorgten mit ihrem Vortrag gleich für den passenden närrischen Einstieg. Tänze der Minigarde, der Solisten und ein gemeinsamer Flashmob aller Garden und Showtanzgruppen ließen die Bühne an diesem Abend beben.

Doch es waren nicht nur die Programmpunkte, die den Abend unvergesslich machten – es waren vor allem die Menschen. Wenn langjährige Mitglieder für 1x11, 2x11, 3x11 oder gar 4x11 Jahre Treue geehrt werden, wenn die Heroldsingers ihr 2x11-jähriges Jubiläum feiern und das ganze Zelt beim Lied mitklatscht – dann spürt man, dass hier mehr ist als nur ein Verein. Und als schließlich Robert Klein, der Gründer des HKV, auf die Bühne kam und das gesamte Zelt sich von den Plätzen erhob, um ihm zu danken – da lag eine Gänsehautstimmung in der Luft, die man nicht beschreiben, sondern nur erleben kann.

Besonders schön: Während die HKV-Mitglieder das Fest genießen durften, übernahmen befreundete Karnevalsvereine und Habacher Ortsvereine die Dienste – ein starkes Zeichen der Wertschätzung für den HKV.

Der Sonntag schließlich bot einen würdigen Abschluss. Nach dem musikalischen Frühschoppen mit dem Instrumentalverein Eppelborn und einem gemeinsamen Mittagessen startete der große Jubiläumsumzug. Zahlreiche befreundete Vereine und Gruppen beglei-

teten den Zug durchs Dorf bis hin zum Festzelt. Dort sorgten der Fanfarenzug der Freiwilligen Feuerwehr Eppelborn und im Anschluss daran die Heroldsingers für beste Unterhaltung. Kinderschminken, die Auslosung der Tombola, für die man am ganzen Wochenende Lose erwerben konnte, sowie der Dämmer-schoppen am Abend bei leckerem Essen rundeten das Jubiläumswochenende ab.

Was den HKV so besonders macht, wurde an diesem Wochenende wieder einmal deutlich: ein Verein, der nicht nur die Faasend lebt, sondern auch tief in der Dorfgemeinschaft verwurzelt ist. Mit aktuell 217 Mitgliedern – darunter 54 Kinder und Jugendliche – steht der HKV für eine lebendige Nachwuchsarbeit. Seit seiner Gründung vor 44 Jahren, mit damals 22 Mitgliedern, hat der Verein nicht nur die Habacher Faasend geprägt, sondern sich auch weit über die Ortsgrenzen hinaus einen Namen gemacht – Ob mit seinen Kappensitzungen, dem Heroldfest, der mittlerweile zur Tradition gewordenen Sessionseröffnung oder Auftritten bei diversen Veranstaltungen befreundeter Vereine.

Hinter all dem steckt eine Gemeinschaft, die Großes leistet – sei es auf der Bühne oder still im Hintergrund beim Schminken, Dekorieren, Kuchenbacken, Organisieren oder im Training. Das 4x11-jährige Jubiläum hat eindrucksvoll gezeigt, dass der HKV mehr ist als ein Karnevalsverein: Er ist ein Stück Heimat, ein Garant für Lebensfreude und gelebtes Brauchtum. Mit dieser Energie darf man sich schon jetzt auf das nächste große Jubiläum, 5x11 Jahre HKV, freuen – ganz nach dem Motto:

„Dat gibt's nur ämo!“

3. Eppelborner Markt Genuss

Mit vielen Leckereien aus der Region!

5. OKTOBER 2025
11-18 UHR
MARKTBEREICH

GEMEINDE EPPELBORN

Natur hautnah erleben – Die Redener Erlebnistage laden wieder zum Familienfest auf das Haldenplateau ein



Mitmachaktionen am Bienenmobil © prowin pronature

Das Haldenplateau der Bergehalde im Erlebnisort Reden verwandelt sich am 6. und 7. September 2025 erneut in eine lebendige Erlebniswelt für Naturfreunde und Familien: Der Zweckverband Erlebnisort Reden und die proWIN pro nature Stiftung laden zum vierten Mal zu den Redener Erlebnistagen ein. Das beliebte Familienfest rund um das Thema Natur bietet an zwei Tagen ein abwechslungsreiches und spannendes Programm für Groß und Klein, kostenlos und unter freiem Himmel.

Am Samstag von 14 bis 19 Uhr und am Sonntag von 10 bis 17 Uhr erwartet die Besucherinnen und Besucher ein vielseitiges Angebot mit zahlreichen Mitmachstationen, faszinierenden Einblicken in die heimische Flora und Fauna sowie kreativen Naturerlebnissen.

Zu den Highlights zählt das beliebte Bienenmobil, das spannende Informationen zur Honigproduktion und dem Leben der Bienen vermittelt. Tierische Begegnungen bieten außerdem die Esel vom Tierservice Tierlieb und die imposanten Greifvögel der Falknerei, die bereits in den Vorjahren für Begeisterung sorgten.

Kinder können bei der „Haldenkunst“-Aktion mit Gästeführerin Agnes Schmal, dem Naturschutzbeauftragten Stefan Kees und der Künstlerin Rebekka Abdul Zuhra Katte aus Naturmaterialien kleine Kunstwerke gestalten. Auch Kinderschminken, Zaubersteinmalen, Waldgeister und Feen sowie ein Tanzworkshop gehören zu den Angeboten, die Kinderherzen höherschlagen lassen.

Mit Saarvival erleben Besucher an einem Tag hautnah, wie das Leben im Einklang mit der Natur funktioniert. Praktische Tipps zu Feuer, Wasser und Nahrung in freier Wildbahn stehen hier im Fokus. Jan Penth erklärt das faszinierende Leben der Ameisen.

Weitere Mitwirkende sind Monika Pfister, die Wissenswertes über Eichhörnchen und Bilche vermitteln wird, sowie Autorin Martina Barrois, die ihr Kinderbuch „Mümmli und seine Freunde“ und passende Mitmachaktionen dabei haben wird. Der Zoo Saarbrücken ist mit spannenden Materialien zu besonderen Lebensräumen vertreten und ergänzt damit das naturpädagogische Programm, das auch durch einen Infostand zur gesunden Ernährung bereichert wird. Für sportliche Herausforderungen sorgt zudem die DK-BowFactory, die Kinder und Erwachsene gleichermaßen zum Bogenschießen für Anfänger und Fortgeschrittene einlädt.

Für das leibliche Wohl sorgt der Alm Food Kiosk. Besucher können hier kleine

Köstlichkeiten und Getränke genießen und im Biergarten die herrliche Aussicht auf den Erlebnisort Reden und die Umgebung auf sich wirken lassen.

„Die Redener Erlebnistage sind mittlerweile eine feste Größe im Veranstaltungskalender des Erlebnisorts Reden. Wir freuen uns, erneut ein Fest bieten zu können, das spielerisch Wissen vermittelt, Kinder begeistert und Familien einen unvergesslichen Tag inmitten der Natur ermöglicht“, sagt Standortmanager und Geschäftsführer des Zweckverbandes Erlebnisort Reden Eric Schneider. „Das Haldenplateau ist wie geschaffen für dieses besondere Erlebnis und dank des Alm Shuttles für alle gut erreichbar.“

Der Alm Shuttle bringt Besucher bequem auf das Plateau. Am Samstag von 14.00 bis 19.00 Uhr und am Sonntag von 10.00 bis 19.00 Uhr. Die Fahrt kostet 2 € pro Person und Strecke, Kinder unter 12 Jahren fahren kostenlos.

Der Eintritt ist an beiden Tagen frei.

Redener Erlebnistage
Bergehalde Erlebnisort Reden

Sa., 06. September 2025
14.00 – 19.00 Uhr

So., 07. September 2025
10.00 – 17.00 Uhr

www.erlebnisort-reden.de



Weitere 15 Bushaltepunkte in der Gemeinde Illingen barrierefrei ausgebaut



Die Gemeinde Illingen treibt den barrierefreien Ausbau des öffentlichen Personennahverkehrs (ÖPNV) weiter konsequent voran. In den vergangenen Mona-

ten wurden 15 weitere Bushaltepunkte barrierefrei gestaltet, um allen Bürgerinnen und Bürgern – insbesondere mobilitätseingeschränkten oder sensorisch

beeinträchtigten Menschen – die uneingeschränkte Nutzung des ÖPNV zu ermöglichen.

Die Umbaumaßnahmen erfolgen auf Grundlage des novellierten Personenbeförderungsgesetzes, das die vollständige Barrierefreiheit im Nahverkehr als Ziel fest schreibt. Die Maßnahmen sind Teil des Förderprogramms N-MOB Barrierefreiheit des Ministeriums für Umwelt, Klima, Mobilität, Agrar- und Verbraucherschutz und werden mit 90 % bezuschusst.

Folgende Haltepunkte wurden kürzlich umgebaut:

- Wustweiler Hosterhof, Richtung Illingen & Eppelborn
- Wustweiler Brückenfeld, Richtung Uchtelfangen & Illingen

- Welschbach Flurstraße, Richtung St. Wendel & Illingen
- Illingen Gaswerk, Richtung Wustweiler & Ortsmitte
- Illingen Apotheke, Richtung Ortsmitte & Merchweiler
- Hüttigweiler Friedhof, Richtung Ortsmitte & Illingen
- Hirtzweiler Kirche, Richtung Urexweiler & Welschbach
- Hüttigweiler Pfarrstraße, Richtung Illingen (Talstraße)

Mit dem kontinuierlichen Umbau der Haltepunkte verbessert die Gemeinde die Mobilität und Teilhabe vieler Menschen in Illingen deutlich.

Aktuell beraten die Ortsräte über die Reihenfolge und Prioritäten für den weiteren barrierefreien Ausbau.

Foto: Gemeinde Illingen/Thomas Keller

Veranstaltungen in der Illipse Illingen

Freitag, 5. September 2025 –
Sonntag, 7. September 2025

PHOTON – Das Foto-festival im Saarland

Sehen, Hören, Lernen – erlebe die Welt der Fotografie! Unter dem Motto „Großes entsteht immer im Kleinen“ feiern wir die Fotografie in all ihren Facetten: als Kunstform, als Leidenschaft und als spannende Möglichkeit, die Welt mit anderen Augen zu sehen. Egal ob Profi, Hobbyfotograf oder einfach nur neugierig – beim PHOTON-Festival erwarten dich inspirierende Vorträge, spannende Workshops und fesselnde Ausstellungen.

Freitag, 5. September 2025,
17:30 Uhr

AUSTRALIEN – Ein Jahr Freiheit

Allradabenteuer auf dem roten Kontinent von Aneta & Dirk Bleyer
Die National Geographic Fotografen Aneta und Dirk Bleyer nehmen Sie in dieser Live-Reportage mit auf ihre Allradabenteuer quer durch Australien. Freuen Sie sich auf außergewöhnliche Bilder, vielen Insider-Tipps und spannende Geschichten mit Geländewagen, Flugzeug, Tauchausrüstung und Wanderschuh aus dem Roten Kontinent und dem Gefühl, von: Einem Jahr wahrer Freiheit!

Samstag, 6. September 2025,
18:00 Uhr

Yalla Yalla Arabis – Vom Werden und Vergehen

Live-Reportage von Nadine Pungs & Lutz Jäkel
Seit vielen Jahren bereisen die Schriftstellerin Nadine Pungs und der Fotojournalist Lutz Jäkel die leuchtenden Länder der Arabischen Halbinsel. Vom Werden und Vergehen auf der Arabischen Halbinsel. Heitere, ernste und berührende Geschichten, wie sie in den Nachrichten nicht vorkommen. Yalla Yalla – arabisch für: Auf geht's! Infotainment at its best.

Sonntag, 7. September 2025,
10:00 Uhr

Kindervortrag Tiergeschichten – Photon

Jugendfotowettbewerb mit heimischen Motiven und kostenfreier Kindervortrag
Kreative Sommerferien, die sich auszahlen
Im Rahmen des Fotografie Festivals „Photon“ wird es wieder einen Jugendfotowettbewerb geben. Thema des diesjährigen Wettbewerbs sind „Motive vor der Haustür“ – Um 10:00 Uhr: Kinder- & Schülervortrag „Tiergeschichten aus Afrika“

Sonntag, 7. September 2025,
12:00 Uhr

Sasan Amir – Expedition durch Lateinamerika

Wildlife-Talk von Sasan Amir
Insgesamt 12 Monate lang, verteilt auf 3 Projekte, begab sich Wildlife-Fotograf Sasan Amir auf eine Reise durch Süd- und Mittelamerika. Auf seinem Weg von Ecuador über die Galapagos-Inseln nach Bolivien, Costa Rica, Mexiko, Brasilien, Kolumbien und Nicaragua hielt er Tiere, wie die geheimnisvolle Harpyie, Spitzenprädatoren wie Jaguar und die farbenfrohen Basilisken mit der Kamera fest.

Sonntag, 7. September 2025,
13:30 Uhr

Uganda - Die Perle Afrikas

Live-Reportage von Andreas Klotz (Mondberge Charity-Projekt)

Der im Artenschutz engagierte Unternehmer, Autor und Fotograf Andreas Klotz zeigt ein „Afrika vom Feinsten“.

In seinem unterhaltsamen und spannenden Vortrag mit vielen persönlichen Erlebnissen und beeindruckenden Fotos gibt er auch Antworten auf aktuelle Fragen zum Artenschutz.

Samstag, 13. September 2025,
19:30 Uhr

Maxim Maurice Zaubershow

Mit seiner Passion für Magie und atemberaubende Tricks begeistert der saarländische Maxim Maurice seit Jahren seine immer größer werdende Anhängerschaft. Der Zauber-künstler kann bereits auf viele erfolgreiche Engagements nah und fern seiner Heimat zurückblicken und füllt mittlerweile immer wieder große Hallen. Umso größer die Freude, dass er seine Wurzeln nie vergisst und auch gerne im Saarland auftritt.

Samstag, 20. September 2025,
20:00 Uhr

Jürgen von der Lippe liest – Sextextsextett*

Jürgen von der Lippe ist seit Jahrzehnten als erfolgreicher Meister humoristischer Feinarbeit und Moderator auf Bühnen und im Fernsehen unterwegs. Er lebt in Berlin und ist unter anderem Träger des Bambi, des Grimme-Preises und der Goldenen Kamera. Seine letzten Bücher „Beim Dehnen singe ich Balladen“, „Der König der Tiere“, „Nudel im Wind“ und „Sex ist wie Mehl“ standen wochenlang auf der Bestsellerliste.

30 Jahre Herbstmarkt

Heusweiler feiert traditionellen Herbstmarkt mit vielfältigem Programm

Die Gemeinde Heusweiler lädt herzlich zum 30. Herbstmarkt ein, der am Wochenende vom 13. und 14. September 2025, jeweils ab 10:00 Uhr stattfindet. Das zweitägige Event, das immer am zweiten Septemberwochenende stattfindet, zieht jährlich rund 20.000 Besucher aus Nah und Fern an und ist ein bedeutender Publikummagnet über die Gemeindegrenzen hinaus.

Wie in jedem Jahr erwartet die Besucher ein abwechslungsreiches Programm mit Unterhaltung und kulinarischen Genüssen: Im Mittelpunkt steht der Jahrmarkt entlang der „Flaniermeile“ B268, auf der zahlreiche Händler aus ganz Deutschland ihre Waren präsentieren.

Auf der B268 und den angrenzenden Straßen können die Gäste traditionelle Marktluft schnuppern sowie das abwechslungsreiche Essens- und Getränkeangebot genießen. Neben dem Jahrmarkt findet rund um den Marktplatz zeitgleich die Heusweiler Kirmes statt. Auch Automobilfreunde kommen nicht zu kurz: Die große Autoschau an beiden Tagen sowie die Herbstedition des Oldtimertreffens des AMC Heusweiler, das erstmals im Rahmen des Herbstmarktes am Sonntag stattfindet, lassen das Autofahrerherz höher schlagen.

Auch für Unterhaltung ist gesorgt: An beiden Tagen gibt es Livemusik auf der Rathausbühne, am Samstagabend ist Party Stimmung garantiert, wenn DIE KONSORTEN die Bühne rocken. Sonntags sorgen Aeroplane für Stimmung, begleitet von einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm.

Das offizielle Highlight des Wochenendes ist der Fassanstich am Samstag um 18.00 Uhr an der Rathausbühne, der durch Bürgermeister Thomas Redelberger gemein-

sam mit den Salutschützen des Schützenvereins Hubertus Heusweiler vorgenommen wird.

Der Sonntag beginnt um 11:00 Uhr mit dem ökumenischen Feldgottesdienst am Stand der Reservistenkameradschaft Köllertal. Neu in diesem Jahr: Der erste „Deutsch/Amerikanische Freundschaftstag“ wird gefeiert. Gemeinsam mit der Bundeswehr stellen erstmals auch amerikanische Streitkräfte bei der Geräteschau aus. Als Schirmherrin des ersten „Deutsch/Amerikanischer Freundschaftstags“ konnte die saarländische Ministerpräsidentin Anke Rehlinger gewonnen werden.

Ab 13:00 Uhr gibt es Musik und Tanz auf der Rathausbühne, gefolgt von Live-Musik mit „Aeroplane“ um 15:00 Uhr.

Wie in jedem Jahr ist der Eintritt zum Heusweiler Herbstmarkt frei. Für die Besucher stehen in der Nähe des Ortszentrums ausreichend Parkplätze zur Verfügung. Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher und ein unvergessliches Fest für die ganze Familie!

PROGRAMMÜBERSICHT HERBSTMARKT 2025

Samstag 13.9.2025

18:00 Uhr: Fassanstich an der Rathausbühne durch Bürgermeister Thomas Redelberger

9:00 Uhr: Live-Musik mit DIE KONSORTEN

Sonntag 14.9.2025

10:00 Uhr: Oldtimertreffen Heusweiler des AMC Heusweiler e.V. im ADAC

11:00 Uhr: Ökumenischer Feldgottesdienst am Stand der Reservistenkameradschaft Köllertal



Fassanstich mit Bürgermeister Thomas Redelberger

12:00 Uhr: Empfang der Ehrengäste im Rahmen des ersten Deutsch/Amerikanischen Freundschaftstags

13:00 Uhr: Musik und Tanz auf der Rathausbühne

14:30 Uhr: Platzkonzert mit dem Reservistenmusikzug Saarland

15:00 Uhr: Live-Musik mit Aeroplane

Die Marktstände öffnen an beiden Tagen um 10:00 Uhr.

Gemeinde HEUSWEILER

Heusweiler

HERBSTMARKT

13. und 14. September 2025

SAMSTAG, 18 UHR
FASSANSTICH AN DER RATHAUSBÜHNE MIT
BÜRGERMEISTER THOMAS REDELBERGER

SAMSTAG, 19 UHR
LIVE-MUSIK MIT „Die Konsorten“

SONNTAG, 11 UHR
ÖKUMENISCHER FELDGOTTESDIENST AM STAND
DER RESERVISTENKAMERADSCHAFT KÖLLERTAL

SONNTAG, 13 UHR
TANZ- UND MUSIK AUF DER RATHAUSBÜHNE

SONNTAG, 15 UHR
LIVE-MUSIK MIT „Aeroplane“

Öffnung der Marktstände an beiden Tagen ab 10 Uhr

KOSTENLOSE PARKPLÄTZE | FÜR JUNG & ALT | EINTRITT FREI



Livemusik an beiden Markttagen auf der Rathausbühne

Sauerkraut selber machen

in Kooperation mit dem Verein für Industriekultur und Geschichte e.V.

Mit Kohlhobel und Strunkmesser bearbeiten wir kiloweise Weißkohl, den wir aus regionalem Anbau in Bio-Qualität erwerben. Das Stampfen des geschnittenen

nen Kohls und das Einstreuen von Salz geschehen in Gemeinschaftsarbeit. Der Kohl kommt dazu in große Steintöpfe, Salztöpfe oder Gärtöpfe, die die Teilnehmer bitte zum Kurs mitbringen. Einige Steintöpfe können auch gegen ein Pfand von 20,00 Euro ausgeliehen werden.

Diese interessante Veranstaltung (Kurs 9790) mit Rainer Feld und Stephan Lehberger wird am **Samstag, 27.9.2025 von 10:00-13:00 Uhr** in der schönen Lehrküche der ehemaligen Hauswirtschaftsschule in Riegelsberg, Hauerstr. 32a, angeboten.

Die Teilnehmergebühr beträgt 20,00 Euro (inkl. 10,00 Euro Lebensmittelkosten).

Eine **Anmeldung ist erforderlich bis 19.9.2025**: auf der Internetseite www.vhs-saarbruecken.de oder per Mail an julia.decker@rvsbr.de.



Neue Sprachkurse in Riegelsberg – ab Mitte September 2025

Freuen Sie sich auf ein buntes, neues vhs-Programm im Wintersemester 2025/26. Unsere Sprachkurse möchten wir Ihnen besonders ans Herz legen - Anmeldungen sind ab sofort möglich: auf der Internetseite www.vhs-saarbruecken.de oder per Mail an julia.decker@rvsbr.de.

Weitere Informationen auch gerne unter Tel. 0681-506-4317.

Gebührenfreier Nachmittagskurs: Mama lernt Deutsch

Montag + Mittwoch: 15:30 - 18:00 Uhr, ab 15.09.2025

Bei diesem Kurs handelt es sich um ein niedrigschwelliges Kursformat, das als Vorstufe zu den Integrationskursen des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge gedacht ist. Es soll Spaß am Deutschlernen vermitteln und als sozialer Treffpunkt bzw. als Ort der Begegnung dienen.

Kurs 9738, Gemeinschaftsschule

Abendkurs: Französisch Konversation B1/B2

Dienstag 18:00 - 19:30 Uhr, ab 16.09.2025

Kurs 9743, Gemeinschaftsschule

Vormittagskurs: Französisch Konversation B2/C1

Donnerstag 10:00 - 11:30 Uhr, ab 18.09.2025

Kurs 9744, Riegelsberghalle

Vormittagskurs: Englisch – Niveau B1

Mittwoch 9:00 - 10:30 Uhr, ab 17.09.2025

Dieser Kurs richtet sich an Lernende, die über gute Grundkenntnisse der englischen Sprache verfügen. Kurs 9739, Riegelsberghalle

Vormittagskurs: Englisch – Niveau B2

Mittwoch 10:30 - 12:00 Uhr, ab 17.09.2025

Mit diesem Kurs frischen Sie Ihr Englisch auf und heben es auf die nächste Stufe.

Kurs 9741, Riegelsberghalle

Abendkurs: Italienisch A1 Stufe 1 (Anfängerkurs)

Mittwoch 19:30 - 21:00 Uhr, ab 17.09.2025

Kurs 9745, Gemeinschaftsschule

Abendkurs: Italienisch A2 Stufe 2

Mittwoch 18:00 - 19:30 Uhr, ab 17.09.2025

Kurs 9746, Gemeinschaftsschule

Nachmittagskurs: Spanisch mit Muße (Anfänger)

Donnerstag 16:30 - 18:00 Uhr, ab 18.09.2025

In einer kleinen Gruppe lernen Sie Spanisch ohne Leistungsdruck. Die Kursleiterin Roggero Manrique ist eine spanische Muttersprachlerin.

Kurs 9747, Gemeinschaftsschule

DU HAST DIE (AUS)WAHL

Wir haben Bikes und Zubehör für jedes Pflaster.

Egal für welchen Zweck – bei uns findest du das passende Fahrrad mit oder ohne Motor.

www.wecycle.de



auch online!



DEIN RADHÄNDLER IM SAARLAND MIT DEN TOP MARKEN!

CUBE

HAIBIKE

SCOTT

BERGAMONT

WINORA

Husqvarna BICYCLES

GIÖ

AMFLOW

we cycle Zweirad GmbH & Co. KG

Saarbrücker Straße 171
66292 Riegelsberg

☎ 06806 / 9878960
✉ info@wecycle.de



we cycle

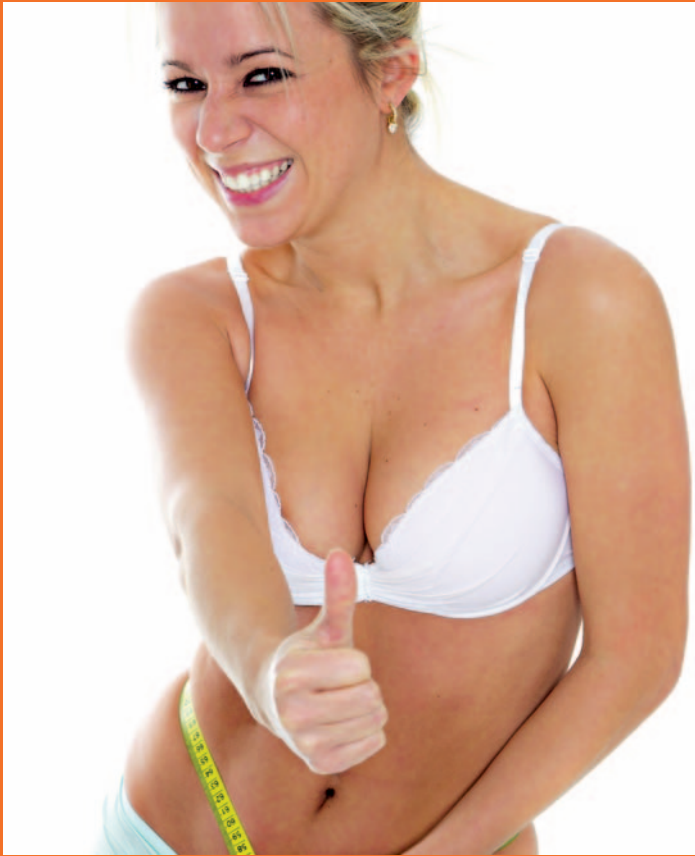
we cycle St. Wendel GmbH & Co. KG

Linxweilerstraße 27 a
66606 St. Wendel

☎ 06851 / 9379880
✉ stwendel@wecycle.de

www.wecycle.de

Natürliche Fett-Burner



Wer ist schon perfekt? Kleine Schönheitsmakel und das ein oder andere Pfund zu viel auf den Rippen sind kein Weltuntergang. Unangenehm wird das Ganze nur, wenn man sich in seiner eigenen Haut nicht mehr wohl fühlt. Laut Statistik sind die meisten Deutschen mit ihrem Gewicht unzufrieden und starten zumindest einmal im Jahr einen Diätversuch. Rund 70 Prozent scheitern. Dabei ist es gar nicht so schwierig, ein paar Kilo loszuwerden. Der Schlüssel dazu sind aber nicht Atkins oder Ananas-Diät, sondern eine gesunde und ausgewogene Ernährung, kombiniert mit viel Bewegung. Wer seinem Stoffwechsel noch einen zusätzlichen Kick verschaffen will, muss gar nicht zu Tabletten oder obskuren Drinks greifen. Die Natur hat auch dafür eine Lösung. Wir stellen ihnen fünf der effektivsten Fett-Burner vor.

Nummer eins: Chili



Die Chili, oft auch Peperoni genannt, gehört zu der Familie der Nachtschattengewächse. Koreanische Studien beweisen, dass Chilis mit einer Verrin-

gerung des Körperfett-Anteils in Zusammenhang stehen. Für etwa zwei Stunden nach dem Verzehr verbrennt der Körper bis zu 15 Prozent mehr Kalorien. Wer gerne scharf isst, kann sich also zusätzlich auch über den positiven Effekt für Körper und Stoffwechsel freuen.

Nummer zwei: Ingwer

Auch Ingwer regt den Körper an, Fett zu verbrennen. Holländische Wissenschaftler führen dies auf einen thermogenetischen Prozess zurück. Ingwer



bringt angeblich den Körper dazu, Fett zu verbrennen, um Wärme zu erzeugen.

Verwendung findet in erster Linie die Ingwer-Wurzel als Küchengewürz oder als Getränk. Zerreibt man ein Stück der Wurzel, passt sie wunderbar zu Hühnchen, Lamm oder Fisch. Kandierter oder in Sirup eingelegter Ingwer kann als Süßigkeit verzehrt werden und mit heißem Wasser aufgegossen, erhält man einen erfrischenden Tee.

Nummer drei: Senf



Wer kennt ihn nicht. Schreiend gelb schmeckt er besonders gut zu Bratwürstchen oder Wienern. Schon vor 3000 Jahren wurde Senf als Gewürz in China verwendet und fand über Griechenland bis nach Mitteleuropa. 1726 begann man in Deutschland mit der industriellen Fertigung und Vertreibung von Senf und bis heute gehört er zu den meist verwendeten Würzmitteln der Deutschen.

Aber Senf ist nicht nur lecker, sondern auch ein gute Fett-Burner. Englische Untersuchungen zeigen, dass auch er, ähnlich wie die Chilischote, die körpereigenen Stoffwechselprodukte um 15 Prozent steigern kann.

Nummer vier: Kaffee

Kaffee steigert den Kalorienumsatz und fördert die Entwässerung des Körpers. Nicht umsonst trinken viele Menschen nach einer schweren Mahlzeit gerne eine Tasse Espresso. Eine Studie, in der man 12 Probanden, die seit fünf Tagen koffeinabstinient gelebt hatten, über mehrere Tage jeweils 2×3 Tassen Kaffee pro Tag zuführte, ergab nach 24 Stunden eine mittlere Abnahme des Körpergewichtes von 0,7 kg und eine Reduktion des Gesamtkörperwassers um 1,1 kg. Diese Wirkung tritt allerdings nur einmalig in Erscheinung, da der Körper irgendwann entsprechende Maßnahmen ergreift. Ge-



nerell sollte man das Experiment nicht an sich selbst durchführen, denn übermäßiger Kaffeegenuss führt zu toxischen Erscheinungen.

Gegen einen Espresso oder Kaffee nach dem Essen ist allerdings nichts einzuwenden.

Nummer fünf: Grüner Tee



Grüner Tee entsteht durch eine besondere Art der Teeherstellung. Die Blätter, die zum Brauen gebraucht werden, sind im Gegensatz zum schwarzen Tee nicht fermentiert, das heißt nicht geöffnet und oxidiert. Kurzes Erhitzen verhindert die Fermentation. Angebaut wurde die Teepflanze erstmals in China. Heute gibt es rund 1000 verschiedene Sorten grüner Tee.

Fünf bis sechs Tassen erhöhen den Grundverbrauch des Körpers und es werden etwa 100 Kalorien am Tag mehr verbrannt.

Jetzt Heizkosten sparen – Tipps und Tricks

Auch am Strom lässt es sich leicht sparen



Vor dem Hintergrund der gestiegenen Energiepreise ist das Energiesparen ein wichtiger Faktor, um seine Nebenkosten merklich zu senken. Zwar hat die Bundesregierung für Gas und Strom sogenannte Energiebremsen eingeführt. Der Effekt auf die Verbrauchspreise ist bis dato aber sehr gering ausgefallen. Und ob sie sich in der kommenden Jahresabrechnung der Anbieter nachhaltig niederschlagen werden, sei noch dahingestellt. Obwohl die Preise für Gas und Strom sich wieder annähernd auf den Spotmärkten auf Vorkriegsniveau bewegen, spüren die Verbraucher noch keine wirklich nachhaltigen Entlastungen.

Was tun?

Besonders in den kalten Wintermonaten rücken dabei die Heizkosten in den Fokus. Wie warm muss es wirklich sein? Oft heizen wir nutzlos über die tatsächlich notwendige Wärme hinaus. So wird in

der kalten Jahreszeit nicht selten die ganze Wohnung auf sommerliche Temperaturen gehalten. Spätestens bei der Heizkostenabrechnung fällt auf, dass unnötig viel Geld durch die Kamine gejagt wurde.

Ein Grad weniger – Geld gespart

Jedes Grad zu viel bedeutet unnötig verbraucht Energie und damit unnötige Kosten. Senken wir die Raumtemperatur nur um 1 Grad, sparen wir schon rund 6

Prozent Heizkosten. Dabei schwankt die subjektive Wohlfühltemperatur: Kommt man aus der hierzulande nur mehr selten ausgeprägten winterlichen Kälte, empfindet man Raumtemperaturen von 18 bis 19 Grad als geradezu warm. Der Körper entwickelt eine Art Wärmegedächtnis, das sich langsam an die tatsächlichen Gegebenheiten anpasst. Das gilt auch für die umgekehrte Situation, wenn man vom Warmen ins Kalte wechselt. Er passt sich aber in jedem Fall an.

Vertrauen ist gut – Kontrolle ist besser

Heizkosten sollten Sie durch stetige Verbrauchskontrollen überwachen. Bei Gasheizungen können Sie zum Beispiel wöchentlich den Zählerstand ablesen. So sehen Sie immer, wie viel Energie Sie verheizt haben. Besitzer von Ölheizungen sollten möglichst monatlich die Verbrauchstände notieren. Im Internet finden sich viele hilfreiche Ratgeber mit einem aussagefähigen Heizungscheck. Dort erfahren Sie, ob der Heizenergieverbrauch Ihres Gebäudes in Ordnung ist und falls nicht, wo die Ursachen hierfür liegen und was Sie dagegen tun können.

Baumschulen Günter Biegel

Alte Trierer Straße
66649 Oberthal-Güdesweiler
Tel. 0 68 54 / 81 92



www.biegel.de

Mit Tradition und Leidenschaft!

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8-12 Uhr und 13-18 Uhr, Sa. 8-13 Uhr

Mit den folgenden Einspar-Tipps möchten wir Ihnen zeigen, wie man mit einfachen Maßnahmen wenigstens einen Teil der gestiegenen Preise wieder ausgleichen kann.

Heizkörper bedarfsgerecht steuern mit dem passenden Thermostatkopf

Viele Wohnungen sind oft wärmer als unbedingt notwendig. In den meisten Fällen verursacht durch veraltete oder schlecht regulierbare Thermostatventile. Der Thermostatkopf besitzt nur eine unzureichende Temperaturskala, mit der man die gewünschte Raumtemperatur nur sehr ungenau einstellen kann. Moderne elektronische Thermostatköpfe lassen sich gradgenau einstellen, da sie einen integrierten Fühler besitzen. Teilweise lassen sie sich via Bluetooth über eine App oder WLAN steuern, was die Einstellung wesentlich erleichtern kann. Als gesund für die Atemwege gelten Raumtemperaturen um die 18 Grad. In Verbindung mit der optimalen Luftfeuchtigkeit von ca. 60 Prozent fühlt sich der Körper wohl, zumal er die Raumtemperatur bei dieser Luftfeuchte als sehr angenehm empfindet. Daher ist es sinnvoll immer Verdunster aufzustellen. Im Winter muss man nicht im Shirt und barfuß durch die Wohnung geistern.

In manchen Räumen ist weniger mehr

In jeder Wohnung sind Räume vorhanden, die oft stundenlang nicht oder nur zu bestimmten Tageszeiten genutzt werden. Wer dann die Heiztemperatur in diesen Räumen drosselt, schont seinen Geldbeutel.

Vor allem in der Nacht oder während längerer Abwesenheit sollten die Temperaturen abgesenkt werden. In einer modernen Heizanlage können die Heizperioden für jeden Tag der Woche individuell programmiert werden. Und sollte abends doch einmal länger gefeiert werden, lässt sich zum Beispiel über die „Partytaste“ für weiterhin angenehme Raumtemperaturen sorgen.

Überprüfen Sie Ihr Lüftungsverhalten

Moderne Fenster und Türen schließen Räume oft hermetisch ab. Die Folge: bei mangelnder Lüftung entstehen sogenannte Taupunkte, an denen sich die Feuchtigkeit niederschlägt und es zu Schimmelbildung kommen kann. Die

sind nicht nur unschön anzusehen, sie sind gefährden auch die Gesundheit. Sinnvoll ist es mehrmals am Tag einige Minuten mit vollständig geöffnetem Fenster zu lüften. Dadurch wird die Luft schnell ausgetauscht, ohne dass die Innenräume auskühlen. Dabei ist der Wärmeverlust geringer als wenn Fenster über einen längeren Zeitraum permanent gekippt sind. Dabei sollte in jedem Fall die Heizung gedrosselt werden, es sei denn, man verfügt über ein modernes System, das automatisch eingreift, wenn Fenster geöffnet sind.

Heizkörper entlüften

Sollte ihr Heizkörper gluckern Geräusche machen oder nur teilweise warm werden, sollte er unbedingt entlüftet werden. Die Heizleistung sinkt dadurch und es ist zusätzliche Energie erforderlich, damit es in Ihrer Wohnung warm bleibt.

Automatische Entlüftungsventile sind hier ein probates Mittel. Andernfalls mit einem Schlüssel zur Entlüftung die Luft aus dem Heizkörper entweichen lassen. Achten Sie darauf, dass der Heizkreis immer über den richtigen Betriebsdruck (meist ca. 1,5 bar) verfügt. Andernfalls wieder etwas Wasser nachfüllen, bis der richtige Betriebsdruck wieder erreicht ist. Vor dem Entlüften die Pumpe für die Zirkulation unbedingt abschalten.

Raumluft muss zirkulieren

Um effektiv zu sein, müssen Heizkörper die Wärme frei an die Raumluft abgeben können. Deshalb dürfen sie auf gar keinen Fall etwa durch Gegenstände wie Vorhänge oder Möbel verstellt werden. Auch viel zu breite Fensterbänke verhindern oft die Zirkulation der Raumluft. Wo möglich, sollte die Außenwand am Heizkörper zusätzlich gedämmt werden. Fensternischen, in die man früher oft Heizkörper eingebaut hat, sind ebenfalls zu vermeiden, da sie das Mauerwerk schwächen und so Kältebrücken bilden können.

Sparen mit dem hydraulischen Abgleich

Indem Sie an einem kalten, bedeckten Tag die Thermostatventile aller Heizkörper ganz aufdrehen, achten Sie darauf wie hoch dann die Raumtemperatur während des Tages steigt. Pendelt sie sich bei ca. 22° C ein, sind Heizregelung am Kessel und Hydraulik korrekt eingestellt. Fußboden- oder Wandheizungen bilden hier einen Sonderfall, da sie



TAXI

Ihr Taxi mit ♥

Ruschel-Willie

Ihr Spezialist für Krankentransporte



06881 / 80 3 80

06806 / 81 0 66

- Chemo- & Bestrahlungsfahrten
- Dialysefahrten (auch Nachtdialyse)
- Behinderten-Transporte mit Rollstuhl (auch elektrische Rollstühle)
- stationäre Behandlungen in Krankenhäusern (deutschlandweit!)
- REHA-Transporte

www.taxi-ruschel.de

Betriebsstätte: Eppelborn - im Herzen des Saarlandes



schon meist bei maximal 30 Grad abregeln. Steigt die Temperatur aber höher, kostet das unnötig viel Geld.

Kompetenz ins Haus holen

Sinnvoll ist es in diesem Fall einen kompetenten Heizungsbauer hinzuzuziehen, der eventuell einen sogenannten hydraulischen Abgleich vornimmt. Heizkörper sind meist entlang eines Heizungsrohres angeordnet und da Wasser immer die Tendenz hat, den Weg des geringsten Widerstandes zu gehen, wer-

den die nächstliegenden Heizkörper zunächst bis zur Solltemperatur erwärmt. Die entfernteren aber meist (sehr viel) später. Der Heizungsmonteure reguliert – vereinfacht gesagt – beim hydraulischen Abgleich dann den Warmwasserfluss so, dass alle Heizkörper mit der richtigen Menge an Warmwasser möglichst zeitgleich versorgt werden. Einsparungen von 10 bis 15 Prozent der Heizkosten lassen sich so realisieren. In diesem Fall sind dann auch keine Zusatzheizkörper wie elektrische Heizlüfter, etc. erforder-

Christian Groß

Gardinen • Bodenbeläge • Polsterei • Matratzen



66557 Illingen/ Uchtelfangen

Hirtenbergstraße 10

Tel. 0 68 25 / 9 89 64 96

Mail: raumausstattung-gross@web.de

Termine: Mo. bis Fr. nur nach Vereinbarung.

Samstags von 9.00 bis 13.00 Uhr geöffnet.

www.Raumausstattung-Gross.de

lich, die in der Regel unwirtschaftlich sind.

Der Kerzentrück entlarvt zugige Ecken

Wo vorhanden, sollten Rollläden und Vorhänge nachts geschlossen werden, damit weniger Wärme über Fensterflächen verloren geht. Eine einfache, aber effektive Maßnahme gegen Wärmeverlust ist die Dämmung von Rollladenkästen. Zugige Fenster sollten entsprechend abgedichtet oder wo nicht mehr möglich, ausgetauscht werden. Im Baumarkt erhältliche zusätzliche Dichtbänder „verschlimmbessern“ oft nur den Wärmeverlust.

Machen Sie an windigen, kalten Tagen den Test: platzieren Sie eine Kerze dort auf, wo es zugig ist. Sie werden überrascht sein, aus welchen Ecken Zugluft kommt.

Wie wäre es mit einem Deckenventilator?

Warmluft hat immer die Tendenz nach oben zu steigen. Vielleicht möchten Sie die obere Etage nicht allzu stark aufheizen, weil sich dort die Schlafzimmer befinden oder Sie nicht dem Wohnungsnachbarn über Ihnen die Füße wärmen möchten. In diesem Fall kann ein Deckenventilator den Auftrieb der Warmluft bremsen und so zu einer gleichmäßigeren Warmluftverteilung beitragen. Denn der Ventilator sorgt schließlich wieder für den Abtrieb warmer Luft. Allerdings: eine Kosten-Nutzenrechnung sollten sie zuvor anstellen, denn der Ventilator verbraucht natürlich Strom!

Noch ein paar Tipps zum Stromsparen im Schnelldurchlauf

Tipp 1: Fernseher ausschalten; der Stand-by-Modus jedes Gerätes kostet pro Jahr bis zu 18 Euro. Oder einfach vom Netz trennen. Ein Verteilerstecker mit Ein-/Ausschalter erleichtert das Sparen

Tipp 2: Aufladbare Akkus senken auf Dauer die Stromkosten. Alternativ helfen auch Netzteile Kosten zu sparen. Das Handy-Ladegerät verbraucht übrigens auch dann Strom, wenn der Akku vollgeladen ist oder das

Handy vom eingesteckten Ladegerät getrennt ist.

Tipp 3: Moderne Waschmaschinen und Waschmittel waschen bereits bei normal verschmutzte Wäsche 40° C völlig sauber. Zudem: Ihre Wäscheständer trocknet kostenlos.

Tipp 4: Bügeln ist als Stromfresser nicht zu unterschätzen. Öfter falten, statt bügeln.

Tipp 5: Verwenden Sie beim Kochen immer einen Deckel. Wählen Sie die richtigen Platte. Für den Backofen gilt: Umluft ist günstiger als Über-/Unterhitze.

Tipp 6: Den Geschirrspüler nur ganz gefüllt anstellen und ECO-Programme nutzen.

Tipp 7: Beim Kühlschrank reicht meist die Einstellung 7 Grad. Gute und übersichtliche Organisation vermeidet zu langes Öff-

nen. Achten Sie auf die Energie-Effizienz-Klasse.

Tipp 8: LED's statt Glühbirne. Beleuchten Sie nur die Räume, die Sie auch tatsächlich nutzen.

Tipp 9: Duschen ist günstiger als Baden. Dabei haben sich spezielle Duschsparköpfe bewährt.

Tipp 10: Laptop statt Desktop verwenden. Laptops sind stromsparender als Desktops.

Reisebüro sonnenklar.TV
viel. mehr. urlaub.
Josefstr. 12 (Balduinstraße)
66606 St. Wendel
06851-863330
st-wendel@sonnenklarTV.de

Logos: DERTOUR, ITS, MEIERS WELTREISEN, Mein Schiff, schauinsland reisen, TUI, HURTIGRUTEN, Chamäleon, MSC CRUISES, alltours, sunnycars, AIDA, SKR

Autohaus Reitenbach wurde wie in den Vorjahren wegen seiner ausgezeichneten Serviceleistungen und Ihrer hervorragenden Kundenbetreuung mit dem „Prädikat Service mit Stern für PKW und VAN“ beurkundet. Diese Auszeichnung steht für einen kompetenten und reibungslosen Service sowie einem täglichen Qualitätsniveau im Umgang mit den Kundinnen und Kunden. Der Mercedes-Benz Cars Vertrieb Deutschland (MBD) vergibt das Prädikat jährlich an die besten Servicepartner in Deutschland auf Basis einer internen Kundenzufriedenheitsbefragung.

Service mit Stern Auszeichnung 2025 Pkw/VAN

Die Kundenzufriedenheit liegt uns sehr am Herzen und ist ein entscheidendes Ziel, das nur in Verbindung eines qualitativ hochwertigen Service möglich ist.

„Wir sind stolz auf unser Team, das mit Leidenschaft, Engagement und Fachwissen erneut die Auszeichnung „Service mit Stern“ erhalten hat, „so der Geschäftsführer Frank Hachfeld“.

Das Ergebnis der Mercedes-Benz-Cars Befragungen spiegelt die Zufriedenheit unserer Kunden wider und ist Basis für die Vergabe des Service mit Stern Prädikats. Deshalb bedeutet uns diese Auszeichnung sehr viel. Ein großes Dankeschön an unsere großartigen Kundinnen und Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen, Ihre Treue und die vielen positiven Bewertungen. Ohne Sie wäre dieser Erfolg nicht möglich.

Der Geschäftsführer und sein Team sind superglücklich und bedankt sich bei allen Kundinnen & Kunden für die positiven Bewertungen.



Der Serviceleiter Herr Soar (3.v.l.) und sein Team Bereich NFZ sind überglücklich über die erreichte Auszeichnung „Service mit Stern Bereich VAN“

P.S.: Bei uns gibt es außerdem den besten Hygieneservice für Ihr Fahrzeug. Die Innenraumreinigung mit dem hochwirksamen Ozongenerator. Ozon und seine desinfizierende Wirkung neutralisiert Viren, Bakterien und Gerüche.

Genau die richtige Service-Kombination für frische und kühle Luft in Ihrem Fahrzeug.

Immer mit Qualität und Begeisterung für Sie da.

www.mercedes-benz-reitenbach.de oder auf Facebook und schauen Sie sich unseren Imagefilm an.

Ihr Autohaus Reitenbach-Team.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Vereinbaren Sie am besten frühzeitig Ihren Termin, gerne auch außerhalb der Öffnungszeiten, jederzeit, mit dem Reitenbach-Online-Service.



Stolz präsentiert die Mannschaft der PKW-Abteilung die Auszeichnung „Service mit Stern PKW“



Autohaus Reitenbach GmbH

Mercedes-Benz Service • MG-Partner

Hans-Schardt-Straße 2 • 66822 Lebach

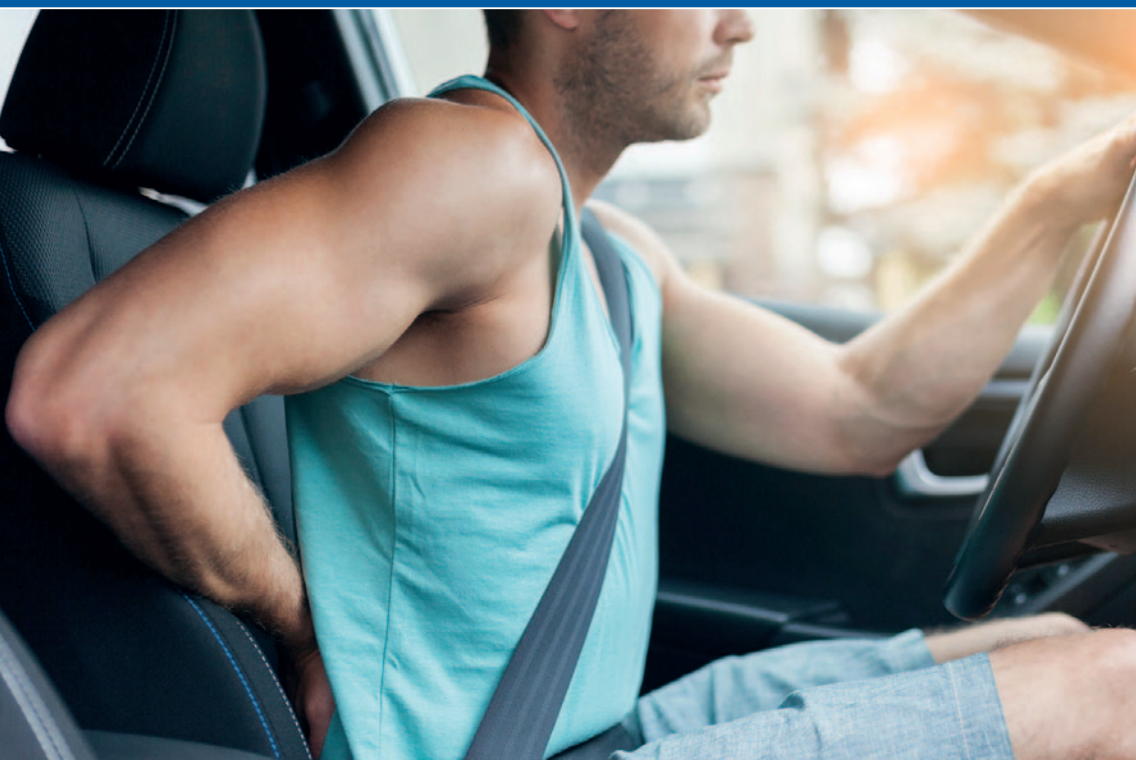
Tel.: 0 68 81 / 53 93 - 0

www.mercedes-benz-reitenbach.de

Mail: info@autohaus-reitenbach.de

Vermeiden Sie Rückenschmerzen beim Autofahren

Auf die richtige Sitzeinstellung kommt es an!



Das kennt jeder, der sich auf einer langen Autofahrt infolge schlechter Sitzposition schon einmal den Rücken krumm gemacht hat: Verspannungen und daraus resultierende Konzentrationsmängel sind die Folge, und der Grund dafür liegt in der Natur der Sache: Der Mensch ist für den aufrechten Gang geschaffen und nicht zum dauerhaften Sitzen gemacht.

Doch es gibt Abhilfe: Mit einer passenden Sitzeinstellung lassen sich Rückenschmerzen beim Autofahren vermeiden.

Eine schlechte Körperhaltung beim Autofahren kann die Gesundheit des Rückens beeinträchtigen, unabhängig von der Zeit, die wir im Auto verbringen. Sei es eine Kurzstrecke oder die Fahrt in die Ferien - das Wichtigste ist, dass die Wirbelsäule und der Rücken in Form bleiben. Ein ergonomischer Sitz kann Abhilfe schaffen, doch auch nur dann, wenn die Einstellung stimmt. Die „Aktion Gesunder Rücken“ (AGR) erklärt, worauf man achten sollte.

Ein individuell eingestellter Autositz kann die Belastungen für den Rücken maßgeblich reduzieren – passen Sie daher die Einstellungen vor der Fahrt nach Ihren Bedürfnissen an.

Der Beifahrer hat zwar deutlich mehr Flexibilität, trotzdem sollte auch er die Tipps berücksichtigen.

„Machen Sie sich das Einstellen des Sitzes zur Routine, wie das Richten der Spiegel“, empfiehlt die AGR.

Ein paar Faustregeln:

Je nach Körpergröße kann es erforderlich sein, die Sitztiefe anzupassen. Dies sorgt für eine bessere Druckverteilung und mehr Sitzkomfort, vor allem auf langen Strecken.

„Achten Sie darauf, dass der Oberschenkel komplett abgestützt wird“, betont die AGR. Wichtig sei, dass zwischen Sitz und Kniekehlen etwa zwei bis drei Finger breit Freiraum bleiben, um eine Druckbelastung zu vermeiden.

„Sitzen Sie so hoch wie möglich, damit Sie ein optimales Sichtfeld haben.“ Als Richtwert könne man sich daran orientieren, dass zwischen Kopf und Dachhimmel etwa eine Handbreit Platz bleiben sollte. Wichtig: Die Pedale sollten bequem erreichbar sein. „Nutzen Sie daher die separate Neigungsverstellung, um die Einstellung zu optimieren.“ Sind die Beine bei komplett durchgetretenem Pedal leicht angewinkelt? Dann ist die ideale Längseinstellung gefunden. Gleich-

Über **50 Jahre** Autohaus Reitenbach



Jetzt neu bei Autohaus Reitenbach. Lassen Sie sich von den voll- und teilelektrischen Modellen der Marke MG begeistern. Die aktuellen Modelle stehen bei uns für Sie bereit.

Ihr „Junger Stern“ wartet auf Sie!

Top-Gebrauchte zu Top-Konditionen mit Top-Service – Testen Sie unseren Service und das Unfallmanagement in allen Sparten

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Autohaus

Reitenbach



DAIMLER
TRUCK

FUSO
UNIMOG



Hans-Schardt-Str. 2
66822 Lebach
Tel.: 0 68 81 / 53 93 - 0
Fax: 0 68 81 / 53 93 - 111
info@autohaus-reitenbach.de
www.autohaus-reitenbach.de

ches gilt für die Arme, wenn das Lenkrad in der „Viertel-vor-Drei“-Stellung gegriffen wird. Die „Viertel-vor-Drei“-Stellung ist die empfohlene Handposition am Lenkrad: Die linke Hand befindet sich auf 9 Uhr und die rechte Hand auf 3 Uhr. Diese Haltung ermöglicht ein sicheres und präzises Lenken, da beide Hände das Lenkrad optimal greifen und ein Übergreifen in Kurven vermieden wird.

„Wir wissen wie verlockend es ist, den coolen Cruiser zu spielen“, sagen die Experten. Aber: „Nichts ist cooler als ein gesunder Rücken.“ Stellen Sie Ihre Rückenlehne deshalb möglichst aufrecht ein, so dass Ihre Lendenwirbelsäule und die Schulterblätter gut gestützt werden. Eine Vier-Wege-Lordosenstütze könne bei der Anpassung weiterhelfen. Der

wichtigste Abstützbereich ist hierbei das Becken. Eine leichte Unterstützung in diesem Bereich führe zu einer natürlichen Aufrichtung und somit einer angenehmen Sitzhaltung. Schließlich ist da noch die Kopfstütze: Hier lautet die Devise: schützen statt stützen. „Achten Sie also immer auf ein wenig Platz zwischen Kopf und Kopfstütze, um Zwangshaltungen zu vermeiden.“ Dies habe noch einen weiteren wichtigen Vorteil, denn das Anlehnen würde einen Sekundenschlaf begünstigen – das sollte in jedem Fall verhindert werden. Für die richtige Höhe gilt, dass die Oberkante der Kopfstütze gemeinsam mit der Oberkante Ihres Kopfes abschließt.



Wichtig: Stellen Sie den Sitz auf Ihre Körpergröße ein!

Schulanfang! Achtung Kinder!



Denken Sie daran: Für viele Kinder hat am 18. August mit der Einschulung der oft zitierte „Ernst des Lebens“ begonnen. Schulanfänger sind aber auch Verkehrsanfänger! Das heißt für Sie als Autofahrer – vor allem in Wohn- und Schulgebieten – mit erhöhter Aufmerksamkeit und Bremsbereitschaft zu fahren und Geschwindigkeitsbegrenzungen unbedingt strikt einzuhalten. Kinder haben schon wegen ihrer Körpergröße nicht den Überblick wie Erwachsene und können Entfernung und die Geschwindigkeit von Fahrzeugen noch nicht sicher einschätzen.







MITSUBISHI COLT BASIS
statt **18.290 €¹**
nur 17490 €²

Der COLT wurde von der AUTO BILD als „Bestes Importauto 2024“ in der Kategorie Kleinwagen³ ausgezeichnet. In der Einstiegsvariante BASIS überzeugt er bereits u.a. mit:

- ▶ 5 Jahren Herstellergarantie*
- ▶ 7" Infotainment mit kabelloser Smartphone-Anbindung
- ▶ Klimaanlage
- ▶ Tempoautomatik mit Geschwindigkeitsbegrenzer


BESTES IMPORTAUTO 2024
KLEINWAGEN

COLT BASIS 1.0 49 kW (67 PS) 5-Gang - Auslaufmodell - Energieverbrauch 5,3l/100 km Benzin; CO₂-Emission 119 g/km; CO₂-Klasse D; kombinierte Werte.**

1 | Unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten. **2** | Unser Hauspreis COLT BASIS 1.0 49 kW (67 PS) 5-Gang, solange Vorrat reicht. **3** | Quelle: AUTO BILD (#7/2025)

* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter mitsubishi-motors.de/herstellergarantie **Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO₂-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter mitsubishi-motors.de

BICKAR & WAGNER

Auto Bickar & Wagner GmbH
Im Talgarten 2-4
66386 St. Ingbert / Rohrbach
Telefon 06894/53535
www.bickar-wagner.de

DACIA BIGSTER



**Dacia Bigster Essential
mit bis zu 7 Jahren Garantie¹
schon ab 23.990,- €²**



Dacia Bigster mild hybrid 140: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,5; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 124; CO₂-Klasse: D.

¹ Dacia Treuegarantie der Renault Deutschland AG, nach Ablauf der Herstellergarantie bis maximal 7 Jahre oder 150.000 km. Mit Garantieanspruch gemäß Garantiebedingungen bei regelmäßiger Wartung nach Herstellervorgabe bei Ihrem Dacia Vertragspartner. Weitere Informationen unter: <https://www.dacia.de/treuegarantie.html>. ² UPE Dacia Bigster Essential mild hybrid 140 zzgl. Überführung.

AUTOHAUS PETER THIRY E.K.

DACIA VERTRAGSHÄNDLER

AUF RODERT 2, 66636 THOLEY, TEL. 06853 / 5555

Eine Werbung der Renault Deutschland AG, Peter-Huppertz-Str 5,
51063 Köln. Abb. zeigt Dacia Bigster Journey mit Sonderausstattung.